

西岸時間		東岸時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	西岸時間	東岸時間	星期六	西岸時間	東岸時間	星期日
3:00 AM	6:00 AM			新聞報道 (重)	新聞報道 (加東) (重)				3:00 AM	6:00 AM	新聞報道 (加東) (重)	3:00 AM	6:00 AM	新聞報道 (重)
3:35 AM	6:35 AM			時事評台 (重)					4:00 AM	7:00 AM	新聞報道 (加西) (重)	3:35 AM	6:35 AM	尋找世界另一個我 台灣篇
4:00 AM	7:00 AM			凌晨八爪娛 (重)	新聞報道 (加西) (重)						10/5 誰家灶頭無煙火 #159-160 (160集)(連播2集)	4:00 AM	7:00 AM	10/20起, 唱遊大灣區
4:30 AM	7:30 AM			最緊要運動					4:30 AM	7:30 AM	10/6起, 高朋滿座 #1-14 (239集)(連播2集)	4:30 AM	7:30 AM	26分鐘見證實錄 (重)
4:55 AM	7:55 AM			娛樂圈一圍 (重)	傳媒對焦 (重)	玩轉深中懶人包 (重)	時代雜誌 (重)	勁歌金榜 (重)			東張西望	5:30 AM	8:30 AM	高朋滿座 #1-14 (239集)(連播2集)
5:10 AM	8:10 AM			痞子殿下 (25集) #25 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 10/2起, 寶燴 (36集) #1-22 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 10/1,9,16,23,30 (8:10am-11am ET) 賽馬直擊 (直播-香港夜馬)					5:30 AM	8:30 AM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)	5:30 AM	8:30 AM	東張西望
6:00 AM	9:00 AM			十八年後的終極告白 2.0 (20集) #9-20 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 10/17起, 童時愛上你 (20集) #1-11 (轉播賽馬期間 本時段暫停)					6:00 AM	9:00 AM	10/6 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)	6:00 AM	9:00 AM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)
7:00 AM	10:00 AM			東張西望 (轉播賽馬期間 本時段暫停)					6:50 AM	9:50 PM	10/5 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)	6:50 AM	9:50 PM	10/6 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)
7:30 AM	10:30 AM			跟我點餐吧 (Sr.3)	J Music (轉播賽馬期間 本時段暫停)	10/2 尋找家香情 (轉播賽馬期間 本時段暫停)	講清講楚	日本限定Super遊	7:20 AM	10:20 AM	地球大神秘	7:20 AM	10:20 AM	開卷
8:00 AM	11:00 AM			貧窮限制想像: 10/9起, 港女野人奇異記					7:45 AM	10:45 AM	我想身體健康	7:45 AM	10:45 AM	10/27起, 一條麻用在東莞
8:30 AM	11:30 AM			至尚生活	樓計專家	10/16起, 吃貨橫掃深圳 大灣區好玩美味攻略	美食新聞報道	肥媽李鼎打大佬 10/25起, 溜走的真味	8:35 AM	11:35 AM	周六聊Teen谷	8:35 AM	11:35 AM	玲玲友情報
9:00 AM	12:00 PM			企業強人 (25集) #12-25 10/21起, 敬請留意本台公布					9:00 AM	12:00 PM	Chill Club	9:00 AM	12:00 PM	約埋班Friend去旅行
9:50 AM	12:50 PM			珠玉在側 (24集) #7-24 10/25 相約澳門「京」巔之旅: 10/28起, 敬請留意本台公布					9:50 AM	12:50 PM	10/5 全城一叮 10/12起, 好聲好戲 (Sr.2)	9:50 AM	12:50 PM	我推的野男LIVE! (10/20本時段停播) 10/20 廉政行動2024製作特輯
10:40 AM	1:40 PM			在絕版前放浪一次 10/7-18 不一樣的爸媽; 10/21-25 (1:40pm-2:30pm ET) 廉政行動2024; 10/28起, 我哋都係香港人					10:15 AM	1:15 PM	東張西望	10:15 AM	1:15 PM	尋找世界另一個我 台灣篇 10/20起, 唱遊大灣區
11:05 AM	2:05 PM			我們家的料理 10/7-18 瞬間直擊半小時; 10/28起, 家常便飯爭霸戰					10:40 AM	1:40 PM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)	10:40 AM	1:40 PM	東張西望
11:30 AM	2:30 PM			東張西望					11:30 AM	2:30 PM	10/5 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)	11:30 AM	2:30 PM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)
12:00 PM	3:00 PM			跟我點餐吧 (Sr.3)	J Music	10/2 尋找家香情 10/9起, 仁濟心	講清講楚	日本限定Super遊	12:00 PM	3:00 PM	地球大神秘	12:00 PM	3:00 PM	恩雨之聲
12:30 PM	3:30 PM			貧窮限制想像: 10/9起, 港女野人奇異記					12:30 PM	3:30 PM	10/5 誰家灶頭無煙火 #159-160 (160集)(連播2集) 10/6起, 高朋滿座 #1-14 (239集)(連播2集)	12:30 PM	3:30 PM	高朋滿座 #1-14 (239集)(連播2集)
1:00 PM	4:00 PM			痞子殿下 (25集) #25 10/2起, 寶燴 (36集) #1-22					1:15 PM	4:15 PM	我想身體健康	1:40 PM	4:40 PM	玲玲友情報
2:00 PM	5:00 PM			十八年後的終極告白 2.0 (20集) #9-20 10/17起, 童時愛上你 (20集) #1-11					2:05 PM	5:05 PM	周六聊Teen谷	2:05 PM	5:05 PM	約埋班Friend去旅行
2:50 PM	5:50 PM			東張西望					2:30 PM	5:30 PM	Chill Club	2:30 PM	5:30 PM	我推的野男LIVE! (10/20本時段停播) 10/20 廉政行動2024製作特輯
3:15 PM	6:15 PM			跟我點餐吧 (Sr.3)	J Music	10/2 尋找家香情 10/9起, 仁濟心	講清講楚	日本限定Super遊	3:30 PM	6:30 PM	10/5 全城一叮 10/12起, 好聲好戲 (Sr.2)	3:30 PM	6:30 PM	開卷 (10/6本時段停播) 10/6 尹光好楓Show
3:40 PM	6:40 PM			貧窮限制想像: 10/9起, 港女野人奇異記					4:00 PM	7:00 PM	東張西望	4:00 PM	7:00 PM	10/27起, 一條麻用在東莞
4:05 PM	7:05 PM			至尚生活	樓計專家	10/16起, 吃貨橫掃深圳 大灣區好玩美味攻略	美食新聞報道	肥媽李鼎打大佬 10/25起, 溜走的真味	4:30 PM	7:30 PM	愛·常傳	4:30 PM	7:30 PM	東張西望
4:30 PM	7:30 PM			企業強人 (25集) #12-25 10/21起, 敬請留意本台公布					5:00 PM	8:00 PM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)	5:00 PM	8:00 PM	26分鐘見證實錄 (重)
5:20 PM	8:20 PM			珠玉在側 (24集) #7-24 10/25 相約澳門「京」巔之旅: 10/28起, 敬請留意本台公布					5:50 PM	8:50 PM	10/5 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)	5:50 PM	8:00 PM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)
6:10 PM	9:10 PM			在絕版前放浪一次 10/7-18 不一樣的爸媽; 10/21-25 (9:10pm-10:00pm ET) 廉政行動2024; 10/28起, 我哋都係香港人					6:15 PM	9:15 PM	地球大神秘	6:15 PM	9:15 PM	10/6 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)
6:35 PM	9:35 PM			我們家的料理 10/7-18 瞬間直擊半小時; 10/28起, 家常便飯爭霸戰					6:40 PM	9:40 PM	我想身體健康	6:40 PM	9:40 PM	尋找世界另一個我 台灣篇 10/20起, 唱遊大灣區
7:00 PM	10:00 PM			東張西望					7:30 PM	10:30 PM	新聞報道	7:30 PM	10:05 PM	玲玲友情報
7:30 PM	10:30 PM			新聞報道 (加東+全國)					8:10 PM	11:10 PM	周六聊Teen谷	8:10 PM	10:30 PM	約埋班Friend去旅行 (10/6本時段停播) 10/6 尹光好楓Show
8:30 PM	11:30 PM			企業強人 (25集) #12-25 10/21起, 敬請留意本台公布					8:35 PM	11:35 PM	Chill Club	8:10 PM	11:10 PM	新聞報道
9:20 PM	12:20 AM			珠玉在側 (24集) #7-24 10/25 相約澳門「京」巔之旅: 10/28起, 敬請留意本台公布					9:25 PM	12:25 AM	10/5 全城一叮 10/12起, 好聲好戲 (Sr.2)	8:35 PM	11:35 PM	周六聊Teen谷
10:10 PM	1:10 AM			在絕版前放浪一次 10/7-18 不一樣的爸媽; 10/21-25 (1:10am-2:00am ET) 廉政行動2024; 10/28起, 我哋都係香港人					9:50 PM	12:50 AM	東張西望	9:25 PM	12:25 AM	我推的野男LIVE! (10/20本時段停播) 10/20 廉政行動2024製作特輯
10:35 PM	1:35 AM			我們家的料理 10/7-18 瞬間直擊半小時; 10/28起, 家常便飯爭霸戰					10:15 PM	1:15 AM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)	9:50 PM	12:50 AM	開卷
11:00 PM	2:00 AM			新聞報道 (加西)					11:05 PM	2:05 AM	10/5 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)	10:15 PM	1:15 AM	10/27起, 一條麻用在東莞
11:30 PM	2:30 AM			至尚生活	樓計專家	10/16起, 吃貨橫掃深圳 大灣區好玩美味攻略	美食新聞報道	肥媽李鼎打大佬 10/25起, 溜走的真味	11:30 PM	2:30 AM	地球大神秘	11:05 PM	2:05 AM	東張西望
12:00 AM	3:00 AM			東張西望 (重)					12:00 AM	3:00 AM	10/6, 13, 20, 27 (星期日凌晨3-6am ET) 賽馬直擊 (直播-香港日馬)	11:30 PM	2:30 AM	愛·回家之開心速遞 #2387-2408 (連播3集)(10/6補2集)
12:30 AM	3:30 AM			企業強人 (25集) #12-25 (重) 10/21起, 敬請留意本台公布								12:25 AM	3:25 AM	10/6 荊州三英 (連播3集)(10/6補2集)
1:20 AM	4:20 AM			珠玉在側 (24集) #7-24 (重) 10/25 相約澳門「京」巔之旅 (重): 10/28起, 敬請留意本台公布								12:50 AM	3:50 AM	直播攝接觸
2:10 AM	5:10 AM			在絕版前放浪一次 (重) 10/7-18 不一樣的爸媽 (重); 10/21-25 (5:10am-6:00am ET) 廉政行動2024 (重); 10/28起, 我哋都係香港人 (重)								1:15 AM	4:15 AM	約埋班Friend去旅行 (重)
2:35 AM	5:35 AM			我們家的料理 (重) 10/7-18 瞬間直擊半小時; 10/28起, 家常便飯爭霸戰 (重)								1:40 AM	4:40 AM	周六聊Teen谷 (重)
												2:30 AM	5:30 AM	開卷 (重) 10/27起, 一條麻用在東莞 (重)
														我推的野男LIVE! (重) 10/20 廉政行動2024製作特輯 (重)
														東張西望 (重)